



dances de la vie

dances de partout pour ici  
dances de toujours pour maintenant



# ...DANSER LE TEMPS DE L'AVENT A RIAZ

**SAMEDI 9 DECEMBRE 2017**

école primaire, salle des sociétés, rte des Monts 14

10h-17h

**BIENVEILLANCE ♥ PAIX ♥ AMOUR ♥ GRATITUDE**  
...une manière de vivre l'Avent autrement...

vêtements confortables & partage d'un buffet convivial constitué  
des gourmandises apportées par les participant-e-s les repas

Frs 100.--/adulte Frs 80.--/étudiant, AVS, AI

à régler au plus tard 1 semaine avant le stage

IBAN : CH17 8012 9000 0355 3439 0

Cpte : GMB à la Raiffeisen Moléson, Agence de Marsens, CH-1633 Marsens  
CB : 80129 RAIFCH22129

possible de payer en euros au cours du jour

**infos, inscriptions et plan d'accès sur:**

[www.dancesdelavie.ch](http://www.dancesdelavie.ch)

gladys monnier baechler • rte des Chesaux 58 • CH-1633 Vuippens • gladys@dancesdelavie.ch  
+41 26 915 04 25 ou +41 79 601 89 13



# dances de la vie

dances de partout pour ici  
dances de toujours pour maintenant

*"Au lieu de gagner seulement notre vie, que se passerait-il si nous avions la folie ou la sagesse de la danser? Notre nature est porteuse d'antinomies naturelles que la danse propose d'assembler... Un être qui danse se remémore les sensations minérales, végétales et animales de sa nature. Il célèbre jusque dans ses gestes quotidiens la vibrante capture du monde."*

Malaïka Weber  
tiré de l'ouvrage "L'être en corps", p.78-79

**Energie, détente, bien-être...**  
**De 3 à 103 ans...**  
**Invitations intergénérationnelles...**  
**Rendez-vous conviviaux...**  
**Rencontres pluriculturelles...**  
**Voyages multicolores...**  
**Rythme, mouvement et créativité...**  
**Au masculin comme au féminin.**

Les danses de la vie sont des danses qui perpétuent et honorent des gestes simples, essentiels et symboliques reliés au sens et aux rituels de la vie humaine à travers l'Histoire: ressentir et entretenir la vitalité de la grande chaîne humaine au cours des temps.

Sur des musiques et des chorégraphies traditionnelles et contemporaines en

provenance du monde entier, dynamiques et joyeuses, ou plus lentes et plus méditatives, elles se pratiquent en cercle, ligne, vague, spirale, serpent, croissant...

Aucune expérience préalable en danse n'est nécessaire: le vécu personnel et partagé l'emporte sur la performance technique et physique.

**ateliers réguliers et stages pour enfants et adultes à**  
Fribourg • Riaz • La Chaux-de-Fonds • Savièse • Genève

**infos et programme en cours sur [www.dancesdelavie.ch](http://www.dancesdelavie.ch)**